

zinc

EVENTOS CORPORATIVOS



Somos un **Equipo de Profesionales** orientados hacia el **bienestar y la calidad de vida** de las personas que componen las organizaciones, por medio nuestros **PROGRAMAS WELLNESS (Presenciales y Virtuales)**.

Con llegada a **Nivel Nacional e Internacional**, nos proponemos como **socios estratégicos** de los departamentos de Recursos Humanos y Marketing, uniéndonos en la misión más importante de una Compañía:

**El cuidado de su
CAPITAL
HUMANO**

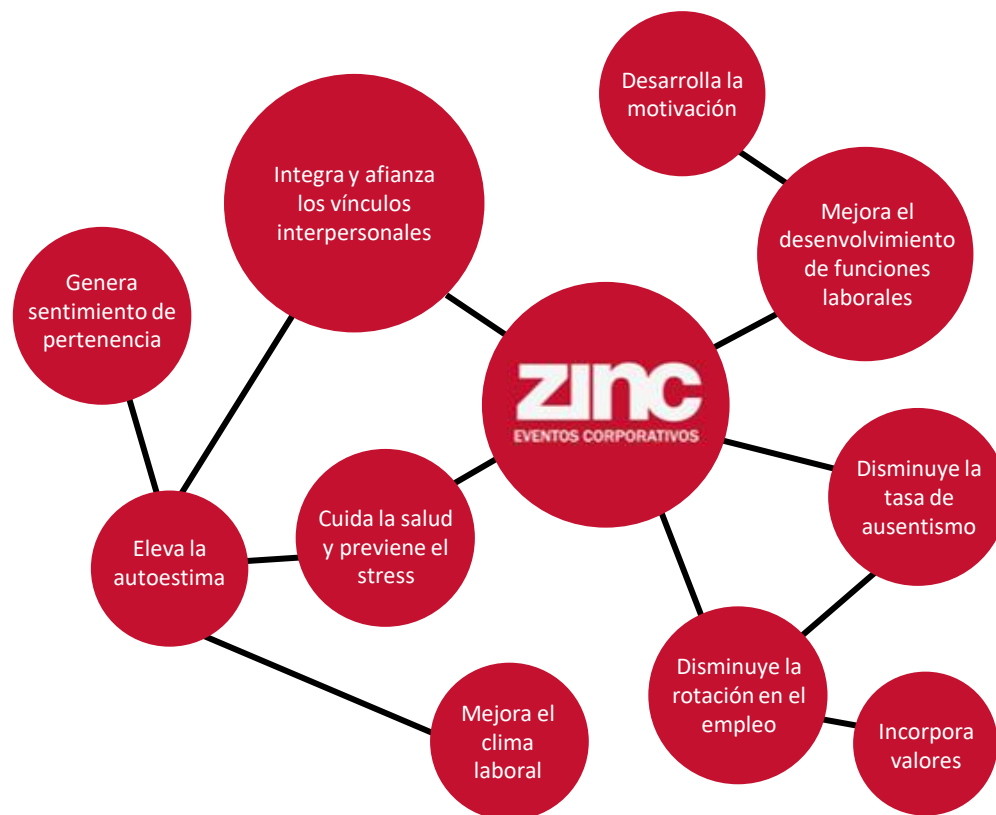
NUESTROS OBJETIVOS



Para el logro de estos objetivos conformamos un equipo de trabajo interdisciplinario compuesto por profesionales de distintas áreas que colaboran desde su especialidad para elaborar proyectos integrales y sólidos.

Forman parte de nuestro “Equipo Wellness”:

- Profesores de educación física
- Técnicos en tiempo libre y recreación
- Psicólogos del deporte y sociales
- Médicos especializados
- Licenciados en Nutrición
- Otros profesionales según el proyecto





AUTO MASAJES

Previene los dolores musculares causados por el estrés laboral.

Mezcla de baile y fitness. Una combinación de salsa, merengue y mambo que es furor en las personas.

ZUMBA



Programas Wellness PRESENCIAL / VIRTUAL

YOGA



Espacio de relajación que combate "en grupo" las presiones diarias del trabajo.



PAUSAS ACTIVAS

Ejercicios sencillos y placenteros que transforman la tensión laboral en energía, con elementos propios del trabajo cotidiano.

Los preparamos para representar a la empresa en las maratones fortaleciendo el trabajo en equipo y afán de autosuperación.



**EXCLUSIVO
RUNNERS**

STRETCHING



Consiste en la realización de diferentes ejercicios de estiramiento y relajación para lograr obtener una armonía corporal

**Programas Wellness
PRESENCIAL / VIRTUAL**



**ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL**

Entrenamiento guiado por un profesor, donde se trabaja en circuitos de estaciones, cada una con distintos ejercicios en diversos niveles.

**ZONA
CARDIOPROTEGIDA**



Enseñamos técnicas básicas que pueden ser utilizadas frente a las emergencias más comunes, que pueden ocurrir en un espacio laboral.

**PRIMEROS
AUXILIOS**



Charlas con diferentes profesionales de la salud con el objetivo de tomar conciencia y prevenir potenciales enfermedades. Alguno de ellos son : Médicos Cardiólogos, Dermatólogos, Alergistas, etc.

**ENCUENTROS
DE SALUD**



**Programas Wellness
PRESENCIAL / VIRTUAL**

**ALIMENTACIÓN
SALUDABLE**

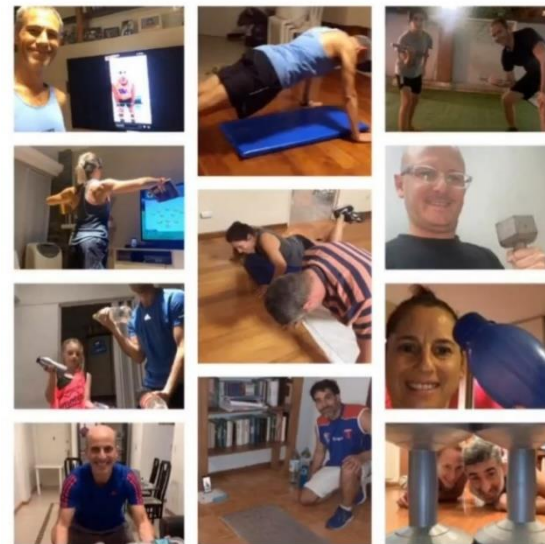
Generamos espacios de concientización que logran modificar los malos hábitos alimenticios dentro del ámbito laboral y de la vida cotidiana.



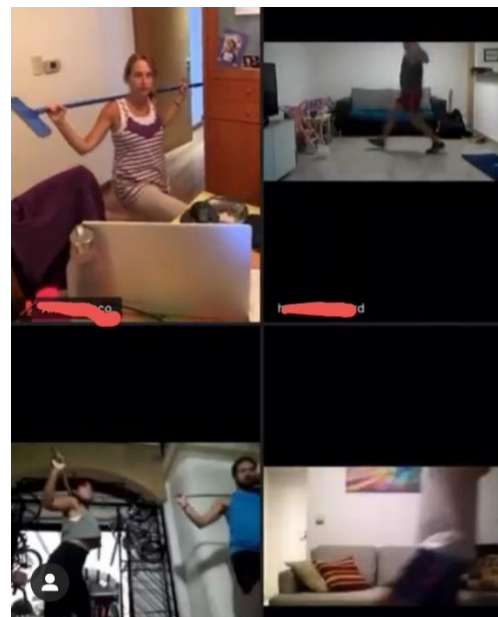
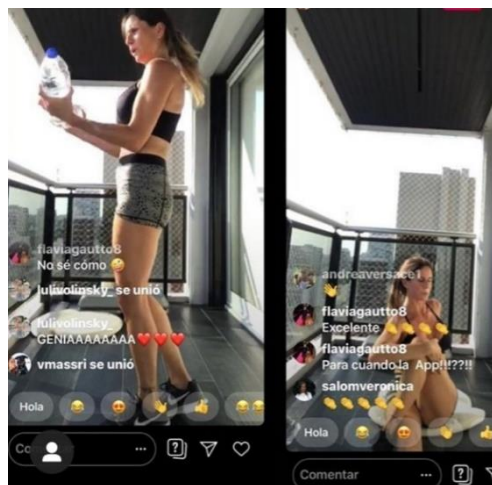
MINDFULNESS

Meditación que consiste en observar la realidad en el momento presente, sin intenciones de juzgar y con plena apertura y aceptación.

ALGUNAS EXPERIENCIAS



ALGO DE LO QUE NOS DEJÓ LA CLASE DE AYER



ALGUNAS EXPERIENCIAS





América Latina

**NUESTRO
ALCANCE**



**NUESTROS
CLIENTES**





www.zinceventos.com.ar

info@zinceventos.com.ar



(011) 4581.9592



[ZincEventosCorporativos](https://www.facebook.com/ZincEventosCorporativos)



[@zinceventos](https://www.instagram.com/zinceventos)